

egzemplarz bezpłatny

Rok MMXX nr 03 (464) 9 kwietnia 2020

GAZETA

ŁAPSKA

MIESIĘCZNIK

**Spokojnych i zdrowych
Świąt Wielkanocnych**



**Łapy dziękują
„Cichym Bohaterom”
#zostańwdomu**



*Niech Święta Wielkanocne
będą czasem spokoju i nadziei.
Niech Zmartwychwstanie Pańskie
dodaje potrzebnych sił duchowych
i fizycznych do pokonywania
wszelkich problemów.
W tym trudnym czasie
dużo zdrowia i wszelkiej pomyślności
życzą*

Przewodniczący
Rady Miejskiej w Łapach
Sławomir Jan Maciejewski

Burmistrz Łap
Krzysztof Gołaszewski

Wielkanoc 2020 r.

Niech Zmartwychwstały Pan Jezus
napętni serca miłością i pokojem.
Niech przemieni każdy smutek w radość,
każdy płacz i zmartwienie
w szczęście i nadzieję.
Zdrowych, pogodnych Świąt Wielkanocnych
pełnych wiary, nadziei i miłości
Mieszkańcom Miasta i Gminy Łapy
życzą

Radni Nasze Podlasie Rady Miejskiej w Łapach
Barbara Ekiert,
Krystyna Grabowska,
Iwona Kitlas,
Andrzej Mojkowski,
Wiesław Szustak
Radny Rady Powiatu Białostockiego
Andrzej Gąsowski



Zdrowych, spokojnych Świąt Wielkanocnych,
pełnych wiary, nadziei i miłości.
Optymistycznego, wiosennego nastroju,
pogody w sercu i radości płynącej
ze Zmartwychwstania Pańskiego
oraz wesołego Alleluja.
Wszystkim mieszkańcom Gminy Łapy
życzą Radni Niezależni



Kłara Iwaczyk
Przemysław Jaroszewski
Piotr Łapszo
Andrzej Rógowski
Stanisław Zochowski



 Na te Święta
Zmartwychwstania Pańskiego,
w ten szczególny czas
wewnętrznej odnowy i refleksji,
życzenia zdrowia, spokoju ducha
i wszelkiej pomyślności Wszystkim Mieszkańcom
Miasta i Gminy Łapy składają:

**Radni Klubu Radnych Prawo i Sprawiedliwość
Rady Miejskiej w Łapach**
Karol Brzozowski, Leszek Paweł Gulewicz,
Adam Karasiewicz, Edyta Antonina Łapińska, Emilia Malinowska,
Maciej Michno, Adam Perkowski, Dariusz Wincenciak
Sławomir Jan Maciejewski -
Przewodniczący Rady Miejskiej w Łapach,
Urszula Jabłońska -
Wiceprzewodnicząca Rady Miejskiej w Łapach,
Piotr Pułkośnik -
Wiceprzewodniczący Rady Miejskiej w Łapach





Drodzy Mieszkańcy,

z początkiem marca tego roku rozpoczął się bardzo trudny okres dla nas wszystkich. Liczba zakażeń i zachorowań związanych z wirusem SARS-CoV-2 powoduje, że w ostatnim czasie sytuacja stała się bardzo dynamiczna i wymaga od nas wszystkich odpowiedzialnego oraz racjonalnego działania.

Od chwili pojawienia się informacji o rozwoju epidemii w Polsce, gminne jednostki współpracują ze wszystkimi służbami i instytucjami odpowiedzialnymi za bezpieczeństwo epidemiologiczne w naszym kraju.

Apeluję do wszystkich mieszkańców! - zostawmy wszystkie sprawy na później, teraz najważniejsze jest zdrowie. Zdaję też sobie sprawę, że przed nami szczególny czas - jakim jest

okres Świąt Wielkanocnych, jednakże w obliczu obecnej sytuacji w kraju proszę o podporządkowanie się wszelkim zaleceniom służb, dbających o nasze zdrowie i bezpieczeństwo. Tylko w ten sposób możemy ochronić nas i swoich bliskich przed zagrożeniem zakażenia wirusem.

Wiem, że nie jest łatwo dostosować się do nowej rzeczywistości, do coraz to nowych obostrzeń w związku z epidemią koronawirusa. Widok pustych ulic, parków, ścieżek, podczas gdy wiosna właśnie budzi się do życia, jest niecodziennym i bardzo smutnym widokiem, ale dla Państwa bezpieczeństwa proszę o pozostanie w domach i przestrzeganie aktualnych wytycznych.

Jestem dumny, że mamy takie dojrzałe społeczeństwo, że potrafimy zachowywać się w sposób roztropny i przemyślany. Jak dotąd doskonale zdajecie Państwo trudny egzamin z wielkiej odpowiedzialności, jaka spoczywa na nas wszystkich i niech tak pozostanie.

Proszę wychodzić z domu tylko w naprawdę ważnych sprawach. Pamiętajmy o zachowaniu bezpiecznych odległości. Dbajcie o siebie, zadzwońcie do samotnych, starszych osób, zapytajcie proszę, czy nie potrzebują leków, zakupów, a jeżeli potrzebują: pomóżcie lub zadzwońcie do MOPS.

To właśnie solidarna odpowiedzialność za nas wszystkich jest jedyną szansą, żeby nie zachorować.

Składam wyrazy uznania i pragnę podziękować wszystkim naszym mieszkańcom pracującym w służbie zdrowia: lekarzom, pielęgniarkom, ratownikom medycznym, sanitariuszom, personelowi obsługi. Oni wszyscy codziennie ryzykują swoje zdrowie i życie, aby chronić nas w czasie walki z koronawirusem. Dziękuję również wszystkim, którzy dbają o nasze bezpieczeństwo i pomagają przetrwać ten trudny czas: funkcjonariuszom służb mundurowych, komunalnych, naszym „Cichym Bohaterom” - farmaceutom, sprzedawcom, wolontariuszom i wszystkim, którzy narażają swoje zdrowie i życie.

Jestem przekonany i gorąco wierzę, że przetrwamy ten czas, zjednoczeni, solidarni i wzmocnieni wzajemną troską i empatią. Życzę Państwu jak najserdeczniej zdrowia i spokoju.

Z wyrazami szacunku

Burmistrz Łap



Żołnierze i strażacy OSP pomagają Paczki żywnościowe dla najbardziej potrzebujących

Prawie 16 ton żywności trafiło przed Świętami Wielkanocnymi do najbardziej potrzebujących mieszkańców naszej gminy.

W paczkach znalazły się: makarony, powidła, konserwy mięsne i rybne, buraczki, groszek, fasolka, ser żółty, ryż, cukier, mleko, olej itp. Najpotrzebniejsze produkty. Otrzymało je ponad 1420 mieszkańców, którzy posiadali skierowanie z Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łapach. Dzięki tej pomocy ponad 660 rodzin będzie miało tradycyjne święta.

Ze względu na stan epidemii i zakazu zgromadzeń, mieszkańcy Łap nie mogli przygotowanych

paczek żywnościowych odebrać samodzielnie.

Z pomocą przybyli niezawodni strażacy z Ochotniczych Straż Pożarnych z gminy Łapy oraz żołnierze z 1 Podlaskiej Brygady Obrony Terytorialnej. Od dzisiaj wspólnie rozwożą paczki z żywnością mieszkańcom.

Za tę wspaniałą pomoc podziękował żołnierzom i strażakom osobiście burmistrz Krzysztof Gołaszewski, który przyjechał do Centrum Kształcenia Zawodowego, skąd paczki były rozwożone.

Pomoc żywnościowa realizowana jest w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020 współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebu-

jącym we współpracy z Bankiem Żywności Suwałki-Białystok.

Do wsparcia uprawnione są osoby, które łącznie spełniają następujące warunki:

- spełniają określone przez MPiPS kryteria kwalifikowalności do statusu osoby najbardziej potrzebującej, tj.: osoby i rodziny znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej, spełniające kryteria określone w art. 7 ustawy o pomocy społecznej oraz

- których dochód nie przekracza 1402 zł dla osoby samotnie gospodarującej i 1056 zł dla osoby w rodzinie.

Abyskorzystać z pomocy należy najpierw zwrócić się do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łapach

w celu uzyskania skierowania, na podstawie którego wydawane będą paczki. Można jeszcze składać wnioski.

Składam serdeczne podziękowanie Panu Krzysztofowi Dobkowskiemu – dyrektorowi Centrum Kształcenia Zawodowego w Łapach oraz pracownikom CKZ za wieloletnią współpracę przy dystrybucji żywności. To dzięki temu, że za każdym razem możemy liczyć na udostępnienie magazynu na żywność oraz pomoc przy rozładunku coraz więcej mieszkańców gminy korzysta z tej pomocy. – powiedziała Agata Ignaczk dyrektorka Miejskiego ośrodka Pomocy Społecznej w Łapach.



Pierwsza partia maseczek trafiła do naszych lokalnych „Cichych Bohaterów”

Pracują na pierwszej linii narażenia na zakażenie koronawirusem. Dzięki nim mamy stały dostęp do żywności i leków. To służby medyczne, farmaceuci, ekspedientki w sklepach spożywczych ale także pracownicy Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, którzy robią zakupy seniorom, czy pracownicy Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej, którzy odbierają odpady z naszych domostw. Nazywamy ich „Cichymi Bohaterami”. Do nich trafiły pierwsze bawełniane maseczki ochronne, które od kilku dni szyją pracownicy MOPS i ŚDS. Dziękujemy: Katarzynie Perkowskiej, Magdalenie Łupińskiej, Izabeli Łupińskiej, Renacie Łupińskiej, Kaatrzynie Hapoń-Kurkowskiej, Annie Tadaż, Danucie Lewko, Anecie Michałak, Joannie Kozicz, Agnieszce Piszczatowskiej, Marii Busłowskiej, Dorocie Kiszko, Stanisławie Piotrowskiej, Sylwii Łupińskiej i Edycie Michałowskiej, Jolancie Zalewskiej, Romanowi Skrzypiec, Bogusławie Raćkowskiej, Patrycji Siemiatyckiej, Beacie Kielsa - Dowejko.

W pierwszych dniach kwietnia naszym lokalnym „Cichym Bohaterem” osobiście część maseczek przekazał sprzedawcom wraz z serdecznymi podziękowaniami za pracę w czasie epidemii burmistrz Krzysztof Gołaszewski. Maseczki ochronne otrzymali także farmaceuci i pracownicy łapskiej mleczarni.

W tym szczególnym trudnym okresie środki ochrony indywidualnej są niezwykle ważne.

- Odbierający byli zaskoczeni. Wszyscy chętnie przyjęli maseczki. Przekazano również symboliczne podziękowania, które i tak nie oddają w pełni naszej wdzięczności za pracę tych ludzi – mówi Joanna Micota, sekretarz gminy, która zainicjowała i koordynuje akcję. Poprzez motyw serc na maseczkach chcemy przekazać wdzięczność mieszkańcom ludziom z pierwszej linii zagrożenia. Docelowo mamy

zakupiony materiał na uszycie 6 tys. sztuk maseczek i w dalszej kolejności będziemy je rozdawać sprzedawcom, osobom starszym i pacjentom, którzy zgłaszają się do przychodni i aptek. Te instytucje bardzo chętnie włączyły się do naszej akcji i pomogą nam w dystrybucji. Dzwonią do Urzędu Miejskiego również osoby, które chcą żyć maseczki, przekazać materiał lub oddać do rozdysponowania uszyte już maseczki: dziękujemy Kole Gospodyń Wiejskich w Łapach Pluśniakach. Za wsparcie serdecznie dziękujemy i zachęcamy do współpracy.

Pod numerem telefonu Urzędu Miejskiego w Łapach 85 715 22 51 można zgłaszać zapotrzebowanie lub umówić się w jaki sposób powierzyć (tylko 100% bawełna) lub pobrać materiał na uszycie maseczek, do czego zachęcamy naszych mieszkańców.



Dziękujemy



W obliczu aktualnych wydarzeń związanych z pandemią „Koronawirusa” chcielibyśmy Państwu serdecznie podziękować za pracę w tych niecodziennych warunkach, za waszą odwagę i poświęcenie.

Dla Mieszkańców Łap jesteście Państwo „Cichymi Bohaterami” w tym ciężkim dla naszej wspólnoty czasie.

Maseczki nie wyrażą wdzięczności jaką są Państwo obdarowani przez społeczeństwo, ale mamy nadzieję, że będą Was chronić przed „niewidzialnym wrogiem”.

Poprzez motyw serc na maseczkach chcemy Wam przekazać, że mimo, iż jest to czas izolacji, trudny czas dla wszystkich, to właśnie sercem jesteśmy z Wami.

Z wyrazami najgłębszego szacunku

Krzysztof Gołaszewski
Burmistrz Łap



* Maseczka nie posiada medycznego certyfikatu. Wykonana ze 100% bawełny, do wielokrotnego użytku (po wypraniu i wyprasowaniu w wysokiej temperaturze)





MIEJSKI
OSRODEK
POMOCY
SPOŁECZNEJ
W ŁAPACH

Drodzy Mieszkańcy Miasta i Gminy Łapy!

W związku z wprowadzeniem stanu epidemii pragniemy poinformować o nowych formach pomocy dostosowanych do potrzeb naszych klientów.

Jesteśmy dla Was – pomimo tej trudnej sytuacji pracujemy i chcemy utrzymywać stały kontakt z Państwem. Jednakże dla naszego wspólnego bezpieczeństwa będzie on odbywał się zdalnie (telefonicznie, mailowo lub poprzez e-puap), natomiast w sytuacjach kryzysowych osobiście w siedzibie MOPS.

Świadczenia pieniężne będą realizowane **na bieżąco**.

Usługi opiekuńcze świadczone będą **w sytuacji bezwzględnej konieczności**, w szczególności osobom samotnym lub w rodzinie, której członkowie ze względu na wiek i stan zdrowia nie są w stanie zapewnić odpowiedniej pomocy w codziennym funkcjonowaniu, jednak będą świadczone poprzez wykonywanie podstawowych, niezbędnych czynności.

Osoby objęte kwarantanną, potrzebujące pomocy w realizowaniu podstawowych potrzeb życiowych, m.in. dokonywania zakupów żywności i leków nie pozostają same. W tym celu prosimy o kontakt z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Łapach.

Osoby starsze, samotne i chore, które w obawie o swoje zdrowie nie wychodzą z domu i własnym staraniem czy przy pomocy rodziny lub sąsiadów nie są w stanie zabezpieczyć swoich podstawowych potrzeb życiowych mogą uzyskać pomoc m.in. w zrobieniu zakupów lub zrealizowaniu niezbędnych recept. W tym celu prosimy o kontakt z MOPS w Łapach.

W celu załatwiania spraw PILNYCH zapraszamy do kontaktowania się z pracownikami MOPS w Łapach telefonicznie, mailowo lub poprzez e-puap.

Z uwagi na szczególną sytuację społeczną został uruchomiony dyżur telefoniczny po godzinach pracy ośrodka do godz. 19.00 oraz w weekendy w godz. 8.00-19.00 pod numerem telefonu 510 628 225. W sytuacja PILNYCH i KRYZYSOWYCH zapraszamy do kontaktu.

W razie potrzeby zasięgnięcia porady psychologicznej zapraszamy do konsultacji telefonicznej lub wideorozmowy (Skype, WhatsApp) z psychologiem tutejszego ośrodka, po wcześniejszym ustaleniu terminu.

Asystenci rodziny udzielają pomocy rodzinom objętym wsparciem poprzez kontakt telefoniczny.

Dla naszego wspólnego bezpieczeństwa, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci, osób starszych zawieszono wszystkie spotkania grupowe prowadzone w Świetlicy Socjoterapeutycznej, Dziennym Domu SENIOR+ i Klubie Integracji Społecznej.

Zachęcamy do zapoznania się z kontaktami instytucji i organizacji, w których można otrzymać wsparcie.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łapach
18-100 Łapy, ul. Główna 50
tel. 85 715 25 50, 510 628 225, 510 628 928
mgopslapy@pro.onet.pl, www.mopslapy.pl

Ministerstwo Zdrowia – oficjalna strona nt. koronawirusa
www.govpl/web/koronawirus, 800 190 590 – całodobowa infolinia

800 70 22 22 – Linia wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego

Całodobowa i bezpłatna pomoc psychologiczna przez telefon dla osób dorosłych. www.linia wsparcia.pl

116 123 – Telefon zaufania dla osób dorosłych w kryzysie emocjonalnym

Skorzystaj z niego jeśli jesteś osoba dorosłą i przeżywasz trudności osobiste, nie potrafisz poradzić sobie ze swoim smutkiem. Możesz tam dzwonić od poniedziałku do piątku od godz. 14.00 do 22.00 (połączenie bezpłatne).

116 111 – Telefon zaufania dla Dzieci i młodzieży

Zadzwoń lub napisz, gdy coś Cię martwi, masz jakiś problem, nie masz z kim porozmawiać lub wstydzisz się z czymś opowiedzieć. Infolinia jest czynna codziennie od godz. 12.00 do 2.00 w nocy (połączenie bezpłatne). www.116111.pl

Na co mogą liczyć osoby objęte kwarantanną?



Jeżeli w związku z rozprzestrzenianiem się koronawirusa jesteś objęty kwarantanną, pamiętaj - nie jesteś pozostawiony sam sobie. Otrzymasz wsparcie z wielu miejsc.

Co możesz zrobić?



Zadzwoń do ośrodka pomocy społecznej w miejscowości, w której mieszkasz.

W tym szczególnym okresie ośrodki pomocy społecznej powinny skupić się na pomocy osobom starszym, samotnym, niepełnosprawnym - szczególnie potrzebującym wsparcia w związku z kwarantanną. To one znajdują się w najtrudniejszej sytuacji i nierzadko nie są w stanie radzić sobie same.

Uwaga! Każda osoba, która ma informację o tym, że osoby poddane kwarantannie potrzebują pomocy, powinna ją także przekazać do ośrodka pomocy społecznej.

Policjant pomoże!



Funkcjonariusze policji, którzy w porozumieniu ze służbami sanitarnymi sprawdzają, czy przebywasz w domu, szczególną uwagę będą zwracać na osoby samotne, starsze czy niepełnosprawne. Informacje o takich osobach przekazują do ośrodka pomocy społecznej.

Ważne! Pracownik socjalny ośrodka pomocy społecznej skontaktuje się z Tobą w miarę możliwości telefonicznie. Chodzi o bezpieczeństwo nas wszystkich i możliwe ograniczenie ryzyka dalszego rozwoju epidemii.

Ciepły posiłek w domu



W sytuacji, kiedy osoba starsza, samotna czy niepełnosprawna, bądź rodzina - nie jest w stanie sama zapewnić sobie **gorącego posiłku lub produktów żywnościowych**, takiej pomocy udzieli gmina.

Posiłki i produkty żywnościowe będą dostarczane przez osoby wyznaczone w danej gminie, we współpracy z wolontariuszami organizacji pozarządowych. Ośrodek pomocy społecznej współpracuje także z miejscową jednostką Ochotniczej Straży Pożarnej, Strażą Miejską, Policją, Wojskiem Obrony Terytorialnej. Te służby także mogą rozwieźć posiłki i produkty żywnościowe dla Ciebie.

Potrzebujesz pomocy psychologa?



Zadzwoń do właściwego ośrodka pomocy społecznej w swojej gminie bądź powiatowego centrum pomocy rodzinie w powiecie.

Uwaga! Osoby po leczeniu szpitalnym wymagającym choćby czasowego wsparcia w postaci usług opiekuńczych czy specjalistycznych usług opiekuńczych powinny mieć usługi przyznane w trybie pilnym.



Podstawowe zasady bezpieczeństwa w walce z koronawirusem:

01. ZASADY OPUSZCZANIA DOMÓW



droga z i do pracy



wolontariat w walce z COVID-19



niezbędne sprawy życia codziennego

02. ZASADY DLA POWRACAJĄCYCH DO POLSKI:

- 14-dniowa kwarantanna
- zakaz wychodzenia z domu
- obowiązkowa kwarantanna dla domowników osób, które zostały objęte kwarantanną po 31 marca

kara za złamanie kwarantanny – do 30 tys. zł

03. ZASADY KWARANTANNY

- zakaz wychodzenia z domu
- zakaz wychodzenia do sklepu
- zakaz spotykania się z innymi
- obowiązek poddawania się kontroli policyjnej

04. ZASADY DZIAŁANIA HANDLU

- sklepy spożywcze i apteki działają
- zakłady fryzjerskie i kosmetyczne są zamknięte
- w sklepie mogą przebywać max. 3 osoby na stanowisko kasowe
- obowiązek noszenia rękawiczek w sklepach

05. ZASADY ZACHOWANIA POZA DOMEM

- wyjścia z domu tylko w niezbędnych sprawach życia codziennego
- obowiązek zachowania odległości 2 metrów
- ograniczenie dostępu parków, bulwarów, promenad i zieleńców

06. WSPARCIE DLA SENIORÓW

- wsparcie bliskich osób przy zakupach czy opiece nad zwierzętami
- zdrowe odżywianie i nawadnianie
- ograniczanie wyjazdów z domu do niezbędnego minimum
- bezpieczne zakupy w każdym sklepie od 10:00 do 12:00

07. ZACHOWANIA W PRZYPADKU PODEJRZENIA ZACHOROWANIA

Objawy koronawirusa:



08. ZASADY ZACHOWANIA W SKLEPACH, URZĘDACH, PLACÓWKACH

- stosowanie rękawiczek w sklepach
- korzystanie z e-usług
- płatność kartą
- maksymalnie 3 klientów na jeden punkt handlowy na targowisku

09. ZASADY DOTYCZĄCE ZGROMADZEŃ

- zakaz zgromadzeń
- dozwolona liczba osób w komunikacji publicznej – połowa miejsc siedzących
- w kościołach może przebywać max. 5 osób (oprócz służby liturgicznej)

10. ZASADY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

- zdalna nauka
- zakaz zgromadzeń
- bezwzględny zakaz wychodzenia z domu osób do 18. roku życia bez opieki innej osoby dorosłej

Jeśli masz pytania, wątpliwości, zadzwoń na infolinię Narodowego Funduszu Zdrowia

800 190 590

Sprawdzaj tylko wiarygodne źródła informacji:

www.gov.pl/koronawirus





Urząd Miejski w Łapach

Zanim wyjdiesz z domu zastanów się, czy sprawa, którą zamierzasz załatwić wymaga osobistego kontaktu. Może wystarczy wykonać telefon albo napisać maila? Zachęcamy do kontaktu drogą telefoniczną lub mailową.

Niezbędnik Mieszkańca ułatwi Państwu to zadanie.

NIEZBĘDNIK MIESZKAŃCA

Urząd Miejski w Łapach, ul. Gen. Wł. Sikorskiego 24, 18-100 Łapy



centrala: 85 715 22 51
sekretariat: 85 715 27 49
e-mail: sekretariat@um.lapy.pl

- urząd stanu cywilnego: 85 715 27 06
- dowody osobiste: 85 715 46 63
- ewidencja ludności, ewidencja działalności gospodarczej: 85 715 32 22

- gospodarka komunalna i ochrona środowiska: 660 741 457
- sprawy podatkowe: 85 715 22 51 wew. 506
- Numer konta (podatki i opłaty): 56 1020 1332 0000 1602 0957 1532
- <http://www.lapy.pl/index.php/kontakt>

Wszystkie numery telefonów znajdziesz w zakładce KONTAKTY na stronie www.lapy.pl

KONTAKTY

Przychodnie Łapy:

ul. Cmentarna - 85 6880082
 ul. Główna - 85 7152291
 ul. Korczaka - rejestracja 85 8142417
 ul. Piaskowa - rejestracja 85 8334008

Szpitalny Oddział Ratunkowy
 w Białymstoku ul. M.C. Skłodowskiej 26 - 85 7488110

Uniwersytecki Dziecięcy Szpital Kliniczny
 w Białymstoku ul. Waszyngtona 17- 85 7450747

Uniwersytecki Szpital Kliniczny
 Akademii Medycznej w Białymstoku
 ul. M.C. Skłodowskiej 24a - 85 8318317

Numer alarmowy: 112

Policja - 85 7158200

Straż Pożarna - 85 7152700

Dom Kultury: 85 7152300

Ośrodek Kultury Fizycznej - 85 7152475

Zakład Wodociągów i Kanalizacji - 85 7152851 (-52)

Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej - 85 7152838

MOPS- 857152550

800 190 590

numer infolinii Narodowego Funduszu Zdrowia dotyczącej postępowania w sytuacji podejrzenia zakażenia koronawirusem.

Więcej informacji: <https://bit.ly/3aTyqxn>



Wojewódzkie Stacje Sanitarno-Epidemiologiczne

WSSE w Białymstoku ul. Legionowa 8, 15-099 Białystok - 85 740 85 41, 85 740 80 00
 PSSE w Białymstoku, ul. Warszawska 57A, 15-062 Białystok - 85 732 52 36, 85 732 50 91

Nowa elewacja jest już gotowa

Łapska biblioteka pięknieje



Trwa remont pomieszczeń i elewacji budynku Biblioteki Publicznej w ramach zadania „Rewitalizacja centrum Łap poprzez przebudowę i remont budynku Biblioteki Publicznej Miasta i Gminy Łapy wraz z budową windy dla osób niepełnosprawnych, budową pochylni dla osób niepełnosprawnych oraz zagospodarowaniem terenu przy ul. Nowy Rynek 15 w Łapach”. Szara, w swej głównej kolorystyce, fasada pasuje do nowoczesnego wizerunku biblioteki. Będzie ona doskonale

współgrać z zaplanowanym w tej części miasta parkiem, z którego z przyjemnością będą mogli korzystać wszyscy mieszkańcy Łap. Przy głównym wejściu znajduje się podjazd dla niepełnosprawnych, a na pierwsze piętro będzie można dostać się za pomocą windy.

Prace przewidziane podczas remontu, w tym malowanie ścian, montowanie sufitów, układanie gresu, wykładzin, a także wszystkich instalacji niezbędnych do prawidłowe-

go funkcjonowania placówki, zbliżają się ku końcowi. W proces tworzenia aranżacji wnętrz zaangażowały się pracownice biblioteki, które cały czas monitorowały przebieg prac remontowych.

W nowej bibliotece powierzchnia obu wypożyczalni - dla dorosłych oraz dla dzieci i młodzieży, a także czytelnicy będzie znacznie powiększona. Przed nami jeszcze wyposażenie pomieszczeń meblami biurowymi i magazynowymi, sprzętem elektronicznym i multimedialnym. W rezultacie powstanie nowoczesna biblioteka prezentująca bogatą ofertą kulturalną dla wszystkich grup wiekowych.

Należy przypomnieć, że prowadzone prace nie byłyby możliwe bez dotacji.

Część pierwsza prac zyskała dofinansowanie w ramach Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa Priorytet 2 Infrastruktura Bibliotek 2016-2020 ze środków finansowych Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z budżetu państwa.

Część druga prac jest dofinansowana w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020 osi Priorytetowej VIII. Infrastruktura dla usług użyteczności publicznej w ramach realizacji strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność w ramach Lokalnej Grupy Działania Stowarzyszenia N.A.R.E.W. – Narwiańska Akcja Rozwoju Ekonomicznego Wsi.

Z niecierpliwością czekamy na moment, kiedy wreszcie będziemy mogli udostępnić zbiory w komfortowych warunkach.

Będzie czystiej na ulicach

Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej sp. z o.o. w Łapach kupiło zamiatarkę ciągnioną.

Dzięki nowemu sprzętowi będzie czystiej na ulicach, poboczach i chodnikach w Łapach, a samo sprzątnięcie ulic będzie szybsze i dokładniejsze.

Nowa zamiatarka po raz pierwszy wyjechała w stronę (18 marca) na ulice Goździkowską i Polną. Tam już widać efekty

jej pracy.

Zamiatarka posiada system zraszania, który przeznaczony jest do zmniejszenia emisji pyłu i kurzu podczas zmiatania. Ma też boczną szczotkę, która wymiata zanieczyszczenia spod krawężników.

Dostawca sprzętu został wyłoniony w przetargu z dnia 31 stycznia br. Zamiatarka została dostarczona do PEC Sp. z o.o. w piątek (13 marca).



Niskooprocentowana pożyczka dla mikroprzedsiębiorców



Powiatowy Urząd Pracy w Białymstoku ogłasza nabór **Wniosków o udzielenie pożyczki na pokrycie bieżących kosztów prowadzenia działalności gospodarczej mikroprzedsiębiorcy przynajmniej na podstawie art. 15zdz ustawy z dnia 2 marca 2020 r. o szczególnych rozwiązaniach**

związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19.

O mikropożyczkę mogą się ubiegać mikroprzedsiębiorcy zatrudniający od 1-9 osób, w tym przynajmniej 1 osobę na podstawie umowy o pracę w wymiarze 1/2 etatu.

1. Wysokość pożyczki nie może przekroczyć 5 tys. zł.

2. Pożyczka jest jednorazowa.

3. Stałe oprocentowanie pożyczki wynosi 0,05 stopy redyskonta weksli przyjmowanych przez Narodowy Bank Polski w skali roku.

4. Okres spłaty pożyczki nie może przekroczyć 12 miesięcy, przy czym rozpoczęcie spłaty pożyczki będzie następowało po 3 miesięcznym okresie karencji.

5. Pożyczka wraz z odsetkami na wniosek mikroprzedsiębiorcy podlega umorzeniu po spełnieniu określonych warunków.

Wypełniony Wniosek można złożyć wyłącznie:

- w postaci elektronicznej poprzez platformę Praca.gov.pl
- pocztą tradycyjną na adres: **Powiatowy Urząd Pracy w Białymstoku, ul. Pogodna 63/1, 15-365 Białystok**

- osobiście w biurze podawczym na parterze przy wejściu do budynku

Powiatowy Urząd Pracy w Białymstoku informuje, iż urzędnicy nie będą sporządzać kopii przedkładanych dokumentów.

Dodatkowe informacje:
Powiatowy Urząd Pracy w Białymstoku, Dział Instrumentów Rynku Pracy, III piętro, pok. 306, tel. 85-747-38-08, <https://bialystok.praca.gov.pl/>

BEZPIECZNY PERSONEL-BEZPIECZNY PACJENT

#POMAGAMY SZPITALOM



W trosce o bezpieczeństwo Pacjentów korzystających z usług SP ZOZ w Łapach, zwracamy się z prośbą o **POMOC finansową, która pozwoli na zakup niezbędnych środków ochrony w czasie epidemii.**

SAMODZIELNY PUBLICZNY
 ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W ŁAPACH:

NR KONTA:

45 8769 0002 0392 2028 2000 0160

#BEZPIECZNYPERSONEL
 #BEZPIECZNYPACJENT

85 749 72 47



tarcza@wup.wrotapodlasia.pl

Wsparcie dla przedsiębiorców w zakresie dofinansowania pracowników

Wojewódzki Urząd Pracy w Białymstoku informuje, iż na wsparcie przedsiębiorców z województwa podlaskiego w związku z wystąpieniem COVID-19 w zakresie dofinansowania części kosztów wynagrodzeń zatrudnianych pracowników z dwóch programów operacyjnych, tj. z POWER i RPOWP, zostanie przeznaczona kwota ogółem 117,5 mln zł.

Dodatkowe informacje na temat możliwości uzyskania wsparcia finansowego zarówno ze środków Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój, jak i Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego, można uzyskać pod numerem telefonu Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Białymstoku: 85 74 97 247 oraz wysyłając zapytanie na adres e-mail: tarcza@wup.wrotapodlasia.pl

Urząd Miejski w związku z epidemią koronawirusa w trosce o zdrowie służb medycznych do tej pory przekazał na rzecz Szpitala w Łapach profesjonalne środki ochrony: 200 kombinezonów ochronnych, 100 przyłbic i 200 maseczek, łącznie na wartość ok. 35 tys. zł

Tarcza Antykryzysowa – wsparcie z ZUS

Ochrona zatrudnienia oraz zmniejszenie obciążeń i zachowanie płynności finansowej w firmach to główne cele pakietu regulacji, które składają się na Tarczę Antykryzysową. Regulacje te weszły w życie 1 kwietnia br. Wśród rozwiązań, które mają zapobiegać skutkom epidemii koronawirusa w Polsce, jest wsparcie realizowane przez ZUS.

Jakie wsparcie można otrzymać w ZUS?

Zwolnienie małych firm, zgłaszających do 9 osób do ubezpieczeń społecznych, ze składek za marzec, kwiecień i maj 2020 r.

Państwo przejmie na 3 miesiące pokrycie składek do ZUS od przedsiębiorców działających przed 1 lutego br. Zwolnienie dotyczy składek za przedsiębiorcę i pracujące dla niego osoby. Ze zwolnienia mogą skorzystać także samozatrudnieni z przychodem do 15 681 zł (300% przeciętnego wynagrodzenia), którzy opłacają składki tylko za siebie. Zwolnienie dotyczy składek na ubezpieczenia społeczne, ubezpieczenie zdrowotne, Fundusz Pracy, Fundusz Solidarnościowy, FGŚP, FEP. Zarówno przedsiębiorca, jak i pracujące dla niego osoby zachowują prawo do świadczeń zdrowotnych i z ubezpieczeń społecznych za okres zwolnienia ze składek. Przedsiębiorcy opłacający składki na własne ubezpieczenia i osoby z nimi współpracujące zachowują prawo do świadczeń w razie choroby i macierzyństwa jeżeli były w dobrowolnym ubezpieczeniu chorobowym na 1 lutego 2020 r.

Ze zwolnienia ze składek nie skorzystają firmy, które znajdowały się w trudnej sytuacji w grudniu 2019 r. i nie regulowały należności, w tym składek pobieranych przez ZUS. Wynika to z regulacji UE.

Świadczenie postojowe dla osób, które wykonują umowy cywilnoprawne (umowy zlecenia, agencyjne, o dzieło)

Świadczenie co do zasady wynosi 2080 zł (80% minimalnego wynagrodzenia) i jest nieoskładkowane oraz nieopodatkowane. W przypadku wykonujących umowy cywilnoprawne, których suma przychodów z umów cywilnoprawnych w miesiącu poprzedzającym miesiąc, w którym złożony został wniosek o świadczenie postojowe wynosi do 1299,99 zł (mniej niż 50% kwoty minimalnego wynagrodzenia za pracę w 2020 r.), to świadczenie postojowe przysługuje w wysokości sumy wynagrodzeń z tych umów. Warunkiem uzyskania świadczenia jest, aby przychód w miesiącu poprzedzającym miesiąc złożenia wniosku nie przekraczał 300% przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia z poprzedniego kwartału ogłoszonego przez Prezesa GUS na podstawie przepisów o emeryturach i rentach z FUS obowiązującego na dzień złożenia wniosku. Poza tym zawarcie umowy musi nastąpić przed 1 lutego br.

Świadczenie postojowe dla samozatrudnionych

Świadczenie co do zasady wynosi 2080 zł (80% minimalnego wynagrodzenia) i jest nieoskładkowane oraz nieopodatkowane. Warunkiem uzyskania świadczenia jest, aby przychód w miesiącu poprzedzającym miesiąc złożenia wniosku nie przekroczył 300% przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia z poprzedniego kwartału ogłoszonego przez Prezesa GUS na podstawie przepisów o emeryturach i rentach z FUS obowiązującego na dzień złożenia wniosku. Poza tym rozpoczęcie działalności musi nastąpić przed 1 lutego br. Przychód w miesiącu poprzedzającym miesiąc złożenia wniosku musi spaść o co najmniej 15% w stosunku do miesiąca poprzedniego.

Nie trzeba zawieszać działalności, ale świadczenie przysługuje także samozatrudnionym, którzy zawiesili ją po 31 stycznia br. jeżeli przychód z tej działalności z poprzedniego miesiąca nie przekroczył 300% przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia z

poprzedniego kwartału ogłoszonego przez Prezesa GUS na podstawie przepisów o emeryturach i rentach z FUS obowiązującego na dzień złożenia wniosku.

Samozatrudnieni rozliczający się w formie karty podatkowej, którzy korzystają ze zwolnienia z podatku VAT, otrzymają świadczenie postojowe w wysokości 1300 zł.

Ulga w opłacaniu składek bez opłaty prolongacyjnej – odroczenie terminu płatności lub rozłożenie na raty należności z tytułu składek

Ulga dotyczy wszystkich płatników składek. Dotyczy składek za przedsiębiorcę i pracujące dla niego osoby. Nie ma znaczenia, od kiedy płatnik prowadzi działalność. Nie ma też znaczenia wielkość jego firmy. Z ulgi mogą skorzystać także samozatrudnieni.

Ulga dotyczy składek od stycznia 2020 r. Dzięki uldze można opłacić składki do ZUS w dłuższym czasie. Jeśli płatnik złoży wniosek przed terminem płatności składek, nie poniesie żadnych kosztów związanych z ulgą. Jeśli

wniosek złoży po terminie opłacania składek, ZUS naliczy odsetki za zwłokę na dzień złożenia wniosku.

W jaki sposób można ubiegać się o wsparcie w ZUS?

Aby otrzymać wsparcie realizowane przez ZUS w ramach Tarczy Antykryzysowej, trzeba złożyć odpowiedni wniosek. Wszystkie te wnioski są dostępne online - na Platformie Usług Elektronicznych (PUE) ZUS oraz na stronie www.zus.pl.

Wnioski można złożyć:

- drogą elektroniczną przez PUE ZUS,
- drogą elektroniczną przez PUE ZUS, za pośrednictwem strony gov.pl (link do strony zewnętrznej)
- za pośrednictwem poczty,
- osobiście w placówce ZUS – do skrzynki na dokumenty oznakowanej napisem „Tarcza antykryzysowa” (bez kontaktu z pracownikiem ZUS).

Więcej szczegółów i informacji o poszczególnych formach wsparcia dostępne jest na stronie www.zus.pl

Wsparcie ZUS
w związku z COVID-19

Tarcza Antykryzysowa

Samozatrudniony (nie zatrudnia pracowników)

- Zwolnienie z obowiązku opłacania składek pobieranych przez ZUS
- Świadczenie postojowe w wysokości 1 300 zł albo 2 080 zł
- Odroczenie terminu płatności lub rozłożenie na raty należności z tytułu składek należnych za okres od stycznia 2020 r. (bez opłaty prolongacyjnej)

Zleceniobiorca + wykonawca dzieła


- Świadczenie postojowe w wysokości 2080 zł lub w wysokości utraconych przychodów


Płatnik składek, który zgłosił do ubezpieczeń społecznych mniej niż 10 ubezpieczonych

- Zwolnienie z obowiązku opłacania składek pobieranych przez ZUS
- Odroczenie terminu płatności lub rozłożenie na raty należności z tytułu składek należnych za okres od stycznia 2020 r. (bez opłaty prolongacyjnej)

Każda firma

- Odroczenie terminu płatności lub rozłożenie na raty należności z tytułu składek należnych za okres od stycznia 2020 r. (bez opłaty prolongacyjnej)







Przekaż 1% swojego podatku. Komu jeszcze można pomóc?

Na początku lutego apelowaliśmy do naszych Czytelników o kontakt w sprawie osób, na które w tym roku można przekazywać swój 1% podatku.

Każda osoba rozliczająca się z podatku dochodowego od osób fizycznych może w prosty sposób wesprzeć wybrany przez siebie cel społeczny kwotą stanowiącą 1% tego podatku.

Na naszej liście znaleźli się już: Piotr Polowczyk z Łap i Paweł Makowski z Płonki Kościelnej. Ta lista jest otwarta.

Z pewnością w naszej gminie jest więcej osób, które potrzebują wsparcia i, na rzecz których można przekazać 1% podatku. Zachęcamy do kontaktu. Będziemy publikować informacje o możliwości udzielenia wsparcia w postaci przekazania 1% podatku dochodowego.

Organizacje pożytku publicznego (OPP), które chciałyby zamieścić swoje zgłoszenie na www.lapy.pl prosimy o przesłanie informacji na adres: promocja@um.lapy.pl wraz z wypełnionym oświadczeniem dot. RODO.

Jak przekazać 1% podatku w usłudze Twój e-PIT? Informacje dla organizacji pożytku publicznego (OPP) i osób, które chcą przekazać 1% podatku dla OPP w ramach nowej usługi Twój e-PIT.

Zgłoszone organizacje:

Fundacja Pomocy Rodzinom i Chorym na Mukowiscydozę
Zbiórka na rzecz leczenia Piotra Polowczyka z Łap.
Numer KRS: 0000097900
Cel szczegółowy: dla Piotra Polowczyka

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z Pomocą”
Zbiórka na rzecz leczenia i rehabilitacji Pawła Makowskiego z Płonki Kościelnej.
(Więcej informacji na temat zbiórki)
Numer KRS: 000037904
Cel szczegółowy: 17386 Makowski Paweł Płonka Kościelna

podatki.gov.pl

Jak przekazać 1% podatku

na rzecz organizacji pożytku publicznego (OPP)

- 1 W serwisie podatki.gov.pl wybierz Twój e-PIT**
Wpisz swoje dane:
 - PESEL (albo: NIP i datę urodzenia)
 - kwotę przychodu z deklaracji za rok 2017
 - kwotę przychodu z jednej z Informacji od pracodawców (np. PIT-11) za rok 2018
 I potwierdź kwotą nadpłaty/podatku do zapłaty z deklaracji za rok 2017 lub użyj profilu zaufanego
- 2 Na głównym ekranie zobaczysz informację o OPP**

Jeśli robisz to po raz pierwszy:	Jeśli chcesz zmienić OPP:	Jeśli chcesz zmienić tylko cel szczegółowy:
<ul style="list-style-type: none"> wybierz z listy numer KRS tej OPP, której chcesz przekazać 1% podatku wskazuj cel szczegółowy (jeśli chcesz) zaznacz zgodę (jeśli chcesz) na przekazanie OPP informacji o 1% podatku 	<ul style="list-style-type: none"> wybierz opcję „Zmieniam organizację” wybierz z wykazu OPP numer KRS organizacji, której chcesz przekazać 1% wskazuj cel szczegółowy (jeśli chcesz) zatwierdź tę zmianę 	<ul style="list-style-type: none"> wybierz opcję „Zmieniam organizację” nie zmieniając numeru KRS, edytuj informację o celu szczegółowym zatwierdź tę zmianę

Zaakceptuj i wyślij zeznanie

Usługa Twój e-PIT automatycznie wskazuje tę OPP, która w ubiegłym roku otrzymała od Ciebie 1% podatku. Wskazuje też cel szczegółowy i automatycznie zaznacza zgodę na przekazanie wybranej OPP informacji o 1%, według informacji z ubiegłego roku. Możesz edytować te dane.

Twój e-PIT wylicza kwotę 1% podatku na podstawie aktualnych danych.

W tym roku deklaracje można składać do 31 maja. Więcej czasu na złożenie PIT

Standardowo termin na złożenie rocznego zeznania PIT upływa 30 kwietnia. W tym roku deklaracje można jednak składać do końca maja. Dla ponad 21 mln osób rozliczających się na formularzach PIT-37 i PIT-38, propozycja rozliczenia jest już przygotowana w usłudze Twój e-PIT.

W tym roku dostaliśmy więcej czasu na złożenie rocznej deklaracji PIT, co jest szczególnie istotne dla osób prowadzących działalność gospodarczą. W ich przypadku konieczne jest bowiem samodzielne wypełnienie i przesłanie zeznania do urzędu skarbowego. W tym roku będzie można to zrobić do 31 maja.

Dla osób, które rozliczają się na drukach PIT-37 i PIT-38 (m.in. dochody z umów o pracę, dzieła, zlecenia, zysków kapitałowych)

w usłudze Twój e-PIT znajduje się automatycznie przygotowane rozliczenie podatkowe. W przypadku braku aktywności zostanie ono zaakceptowane 30 kwietnia. Jeśli z tego rozliczenia będzie wynikać niedopłata podatku, to w maju urzędy skarbowe prześlą o tym informacje do poszczególnych osób.

Gdyby okazało się, że przygotowane i zaakceptowane przez administrację skarbową zeznanie trzeba skorygować, to można to zrobić po 30 kwietnia zarówno poprzez usługę Twój e-PIT, aplikację e-Deklaracje lub też w sposób tradycyjny na papierowym formularzu. Do 31 maja korygując zeznanie można również dodać lub zmienić organizację pożytku publicznego.

Więcej informacji dostępnych jest na stronie podatki.gov.pl
źródło: Izba Administracji Skarbowej w Białymstoku



KORONAWIRUS

ZALECENIA DLA PACJENTA Z DODATNIM WYNIKIEM BADANIA W KIERUNKU KORONAWIRUSA ZE WSKAZANIEM DO IZOLACJI W WARUNKACH DOMOWYCH.

Celem izolacji domowej jest odosobnienie chorego, który, po zbadaniu przez lekarza, nie wymaga hospitalizacji ze względu na stan zdrowia.

Izolacja domowa jest stosowana u pacjentów, którzy mają dodatni wynik badania w kierunku koronawirusa SARS-CoV-2 i nie mają objawów choroby lub wykazują łagodne, umiarkowane objawy choroby COVID-19 (np. stan podgorączkowy, kaszel, ból gardła, osłabienie).

Osoby z kontaktu domowego z chorym mają najwyższe ryzyko zakażenia. Do zakażenia dochodzi drogą kropelkową podczas mówienia, kaszlu czy kichania albo poprzez dotyk skażonych przedmiotów.

W sytuacji pogorszenia stanu zdrowia należy niezwłocznie wezwać karetkę pogotowia informując o rozpoznaniu COVID-19 i izolacji w warunkach domowych celem przewiezienia do szpitala. Na pogorszenie mogą wskazywać uporczywa gorączka powyżej 39 stopni, duszność, bóle w klatce piersiowej, krwawienia z nosa, wybroczyny na skórze.

Podczas izolacji domowej obowiązują następujące zalecenia:

1. Dwa razy dziennie wykonuj pomiar temperatury ciała, przyjmuj co najmniej 1,5 litra płynów dziennie, przyjmuj 3-4 lekkostrawne posiłki.
2. Przebywaj (całą dobę) w jednym pokoju, w którym nie mieszkają/ nie przebywają inni domownicy.
3. Staraj się komunikować z otoczeniem poprzez telefon, komputer, jak najmniej narażając inne osoby na kontakt.
4. Inni domownicy **NIE** powinni zbliżać się do Ciebie bliżej niż na 2 metry.
5. **NIE** powinienes mieć kontaktu ze zwierzętami domowymi – mogą przenieść wirusa na osoby zdrowe, na sierści, której dotykasz.
6. Jeśli inna osoba wchodzi do pokoju w którym przebywasz, powinna założyć maseczkę na usta i nos (maseczka chirurgiczna lub samodzielnie sporządzona z tkaniny albo ręcznik).
7. **NIE** wynoś rzeczy z pokoju, z którego korzystasz.
8. **NIE** wchodzi do innych pomieszczeń zwłaszcza, jeśli ktoś w nich przebywa.
9. Jeżeli w mieszkaniu jest wspólna toaleta/łazienka, korzystaj z niej oddzielnie, najlepiej jako ostatni z domowników, myj po sobie urządzenia z których korzystasz, zdezynfekuj WC dostępnymi dla gospodarstw domowych środkami, przed wyjściem umyj dokładnie ręce. Używaj wyłącznie własnych ręczników, powieś je w innym miejscu niż ręczniki pozostałych domowników. Trzymaj przybory toaletowe np. szczoteczka do zębów w pokoju, w którym odbywasz izolację.
10. Często otwieraj okno, wietrz pokój. Jeśli musisz wyjść z pokoju, np. do łazienki, załóż maskę na usta i nos (maseczka chirurgiczna lub samodzielnie sporządzona z tkaniny albo ręcznik).

11. **NIE** korzystaj z wentylatorów, klimatyzacji, ani oczyszczaczy powietrza.
12. Zmieniaj pościel i piżamę co 2 dni, a ręczniki codziennie.
13. Zużyta pościel, ręczniki i brudne ubrania wkładaj do worka plastikowego w pokoju, a kiedy się zapełni, wystaw go za drzwi, tak aby inna osoba mogła zrobić pranie.
14. Śmieci wrzucaj do plastikowego worka (poproś o zawieszenia pustego worka na klamce), a kiedy się zapełni, wystaw go za drzwi, tak aby inna osoba mogła go wyrzucić do śmietnika.
15. Używaj oddzielnych sztućców, talerzy, kubków, szklanek. Powinny być oddzielne tylko dla ciebie.
16. Przygotowane posiłki, wodę, leki spożywaj w warunkach izolacji, poproś, aby podano ci je pod drzwi.
17. Brudne naczynia wystawiaj za drzwi pokoju, aby inna osoba umyła je w zmywarce w temp. minimum 60°C z użyciem detergentu lub ręcznie środkiem myjącym do naczyń i pod gorącą wodą. Po zmywaniu, osoba myjąca naczynia musi umyć ręce wodą z mydłem.

Jak sprzątać w mieszkaniu, w którym izolowany jest jeden (dwoje chorych) a reszta jest zdrowa?

- Kilka razy dziennie dezynfekuj poprzez przecieranie chusteczkami nasączonymi środkiem dezynfekcyjnym:
 - klamki do drzwi, blaty stołów, uchwyt lodówki, szafek, ręczka czajnika, armatura łazienkowa, toalety i uchwyty toaletowe, telefony, klawiatury, piloty telewizyjne, tablety, stoliki nocne, włączniki światła,
 - dezynfekcję wykonuj w gumowych rękawiczkach, **NIE wycieraj nadmiaru środka dezynfekcyjnego z powierzchni.**
- Pranie ubrań, pościeli:
 - pierz rzeczy w oddzielnym wsadzie, bez ubrań innych domowników,
 - wysyp ubrania do pralki bezpośrednio z worka, bez ich dotykania, ubrania i pościel pierz w temperaturze najwyższej dopuszczalnej dla pranych tkanin, ale nie niższej niż 60 stopni C, z użyciem detergentu, przez co najmniej 40 min.
 - używaj ubrań, które można prać w temperaturze 60°C,
 - po załadunku pralki umyj lub zdezynfekuj ręce.

NIE wysyłaj rzeczy do pralni.

- Wyrzucanie śmieci
 - osoba wyrzucająca śmieci z twojego domu/ mieszkania odbiera worek spod drzwi pokoju w gumowych rękawiczkach, pakuje je w drugi worek, wyrzuca do śmietnika. Po zdjęciu rękawic wyrzuca je, myje lub **dezynfekuje ręce.**

WSZYSCY DOMOWNICY PODLEGAJĄ KWARRANTANNIE PRZEZ CAŁY OKRES IZOLACJI ORAZ 14 DNI OD DNIA UZNANIA OSOBY ZAKAŻONEJ ZA ZDROWĄ. OSOBY TE:

1. **NIE** mogą opuszczać domu, robić zakupów.
2. Poruszają się w obrębie pomieszczeń, w których nie jest izolowany chory lub własnym przydomowym ogrodzie bez kontaktu z chorym ani sąsiadami.
3. Należy poprosić telefonicznie/ mailowo (rodzinę, przyjaciół, lub MOPS) o pomoc, osoba dostarczającą potrzebne produkty ma zostawiać je pod drzwiami Twojego domu/mieszkania i zawiadamić w ustalony sposób, tak by nie kontaktować się bezpośrednio.

Źródło: Ministerstwo Zdrowia

CENTRUM OPIEKUN-CZO-MIESZKALNE

Budynek po byłej szkole podstawowej
w Daniłowie Dużym.

W tym miejscu zostanie prostopadle
dobudowany nowy obiekt
CENTRUM OPIEKUN-CZO-MIESZKALNEGO

Gmina Łapy otrzymała dofinansowanie ze środków Funduszu Solidarnościowego na stworzenie CENTRUM OPIEKUN-CZO-MIESZKALNEGO dla osób niepełnosprawnych – poinformowało Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.

W sierpniu 2019r. na sesji Rady Miejskiej w Łapach została podjęta uchwała w sprawie intencyjnego poparcia przystąpienia do Programu „Centra opiekuńczo-mieszkalne”. Centrum powstanie w Daniłowie Dużym. Na budowę Centrum Gmina Łapy otrzyma ponad 2,7 mln zł.

Z usług Centrum opiekuńczo-mieszkalnego nieodpłatnie będą korzystały dorosłe osoby niepełnosprawne ze znacznym lub umiarkowanym stopniem niepełnosprawności, gdzie będą miały zapewnione usługi zamieszkiwania w ramach pobytu dziennego lub całodobowego. Wsparciem zostanie objętych 18 osób niepełnosprawnych, w tym 6 korzystających z usług pobytu dziennego i 12 korzystających z usług wsparcia całodobowego. W Centrum oferowane będzie różnorodne wsparcie, w tym w zakresie potrzeb zdrowotnych, pielęgnacyjnych, zapobiegania wtórnym powikłaniom, stymulowania i rozwijania sprawności ruchowej, kompetencji poznawczych oraz społecznych.

W Centrum będą świadczone również usługi opieki wychowawczej. Program opieki wychowawczej kierowany jest do dzieci z orzeczeniem o niepełnosprawności oraz osób ze znacznym stopniem niepełnosprawności, których członkowie rodzin lub opiekunowie sprawujący bezpośrednią opiekę, wymagają wsparcia w postaci doraźnej, krótkotrwałej przerwy w sprawowaniu opieki oraz podniesienia swoich umiejętności i wiedzy w zakresie opieki nad tym osobami.

Świadczenie usług w ramach Centrum będzie przyznawane na wniosek osoby niepełnosprawnej lub z urzędu. Gmina będzie informowała wnioskodawcę o prawach i obowiązkach wynikających z przyznania usług świadczonych w Centrum. Uczestnikom Programu będą mogły być przyznane usługi pobytu dziennego i zamieszkiwania całodobowego z zapewnieniem wyżywienia. Pobyt dzienny będzie trwał do 8h 5 dni w tygodniu, jednak jeśli zaistnieje potrzeba wśród uczestników pobyt zostanie wydłużony o dni weekendowe. Wydanie decyzji administracyjnej w sprawie umieszczenia w Centrum poprzedzone będzie przeprowadzeniem rodzinnego wywiadu środowiskowego w miejscu zamieszkania osoby niepełnosprawnej.

W gminie Łapy obserwuje się, wzrost zapotrzebowania na usługi opiekuńcze, coraz więcej osób, rodzin korzysta z usług świadczonych przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łapach, ale często są one niewystarczające. Z wywiadów środowiskowych prowadzonych przez pracowników socjalnych wynika, iż znaczna część tych osób wymaga specjalistycznego wsparcia, w celu osiągnięcia większej sprawności społecznej lub ruchowej, aby mieli możliwość jak najszybszego powrotu do środowiska lokalnego. Dotychczas w Łapach nie było takiego obiektu, który realizowałby takie okresowe wsparcie i umożliwiał odciążenie stałych opiekunów. – wyjaśnia Agata Ignaczuk Dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łapach.

Utworzenie Centrum opiekuńczo-mieszkalnego nie ma na celu wzmocnienie dotychczasowego systemu wsparcia poprzez rozszerzenie usług dla dorosłych osób niepełnosprawnych. Utworzenie Centrum jest odpowiedzią na potrzeby niepełnosprawnych

mieszkańców Łap ze znacznym lub umiarkowanym stopniem niepełnosprawności, dla których usługi opiekuńcze, wsparcie w ŚDS czy DD Senior+ jest niewystarczające, takich osób z roku na rok coraz więcej przybywa. – mówi Krzysztof Gołaszewski Burmistrz Łap.

Dzięki utworzeniu Centrum na terenie Gminy Łapy niepełnosprawni mieszkańcy wymagający specjalistycznego wsparcia objęci zostaną pomocą w swojej lokalnej społeczności, co przyczyni się do szybszego powrotu do zdrowia i większej sprawności.

Ważnym czynnikiem w budowie obiektu jest to, iż powstanie on w Gminie Łapy, aby osoby niepełnosprawne, mieszkańcy Gminy Łapy nie tracili więzi rodzinnych, społecznych ze swoją miejscowością. Obiekt zostanie przystosowany do potrzeb osób z różnymi niepełnosprawnościami, w tym poruszającymi się na wózkach inwalidzkich, niedowidzącymi itp. W Centrum planuje się zagwarantowanie minimum 2 miejsc dla osób niesamodzielnych, wymagających szczególnej całodobowej opieki.

Na budowę Centrum Gmina Łapy przeznaczy działkę o pow. 8700m², na której obecnie znajduje się budynek po byłej szkole podstawowej, w części którego działają przedszkole i biblioteka.

Na potrzeby działalności Centrum Gmina wybuduje całkowicie nowy obiekt o powierzchni całkowitej 591,90m² (powierzchnia użytkowa 512,06m²). Nowy obiekt będzie przylegał do jednej ze ścian budynku po byłej szkole podstawowej, ze względu na najbardziej optymalne wykorzystanie terenu zielonego wokół Centrum.

W Centrum będą znajdowały się następujące pomieszczenia dostosowane do potrzeb osób niepełnosprawnych: 4 pokoje 2-osobowe z łazienką, 2 pokoje

1-osobowy z łazienką, pokój kąpielowy, sala rehabilitacyjna, sala terapeutyczna, łazienka ogólnodostępna, brudownik, pralnia, magazyn pościeli, pomieszczenie porządkowe, pokój administracyjny, pokój pielęgniarki, holl, sala wielofunkcyjna, zaplecze kuchenne (pełna kuchnia). W każdym pokoju mieszkalnym będzie okno i drzwi z wyjściem na taras, tak aby zapewnić uczestnikom jak największą ilość światła dziennego oraz, aby każdy z uczestników miał możliwość w dni słoneczne spokojnego odpoczynku na tarasie. Z poszanowaniem dla ochrony środowiska Centrum zostanie wyposażone w ekologiczne źródła ogrzewania i pozyskiwania ciepłej wody (pompa ciepła).

Do nowego obiektu Centrum opiekuńczo-mieszkalnego zostanie zakupiony sprzęt i wyposażenie dla 18 osób, który będzie wykorzystywany podczas warsztatów w pracowniach prowadzonych w Centrum.

Centrum będzie dążyło do realizacji usług rehabilitacji leczniczej finansowanej ze środków NFZ w oparciu o ustawę z dnia 9 maja 2018r. o szczególnych rozwiązaniach wspierających osoby ze znacznym stopniem niepełnosprawności. W Centrum będą prowadzone zajęcia grupowe w pracowniach oraz wsparcie indywidualne w miarę potrzeb uczestników. Planuje się uruchomienie następujących pracowni: pracownia gospodarstwa domowego, pracownia informatyczna, pracownia umiejętności społecznych, pracownia rękodzieła artystycznego, pracownia rehabilitacyjna, pracownia ogrodnicza. Zajęcia rehabilitacyjne będą prowadzone zgodnie ze wskazaniami lekarskimi, będą to zajęcia ogólnousprawniające, orientacji w przestrzeni, poruszania się, spaceru itp. W ramach wsparcia specjalistycznego proponowane będzie poradnictwo psychologiczne, tworzenie grup wsparcia, które będą miały na celu współpracę w grupie, budowanie relacji z otoczeniem, rodziną, drugim człowiekiem, naukę umiejętności praktycznych w domu, w tym przygotowywanie posiłków, dbanie o czystość, prace ogrodnicze (prowadzenie ogrodu z warzywami, kwiatami), dbanie o przestrzeń wokół budynku, inne.

Kadrę Centrum opiekuńczo-mieszkalnego w Daniłowie Dużym będzie tworzył zespół niezbędny do realizacji jego zadań. Uczestnicy będą mieli zapewnione indywidualne wsparcie w relacji nie mniej niż jeden opiekun na trzech uczestników, w tym opiekunów na dyżurze nocnym.

Nowocześnie i bezpiecznie w WORD Białystok Punkty zredukujesz przez internet



Czy w ramach akcji #ZostańWDomu można jednocześnie zrobić coś pożytecznego dla siebie? Oczywiście! WORD Białystok wprowadza właśnie nowość na skalę ogólnopolską: szkolenia on-line pozwalające zmniejszyć liczbę punktów karnych!

Pandemia wirusa SARS-CoV-2 spowodowała, że wszystkie WORD-y w Polsce zamknęły swoje siedziby, rezygnując z prowadzenia egzaminów i szkoleń. Wielu ludzi zostało nagle bez możliwości uzyskania prawa jazdy, nie mogło zmniejszyć liczby punktów karnych czy odbyć innych potrzebnych szkoleń. Jednak od najbliższego piątku 3 kwietnia przynajmniej część z tych osób znajdzie rozwiązanie

problemu: Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Białymstoku rusza ze szkoleniami on-line zmniejszającymi punkty karne. Wzięcie w nich udziału nie łamie norm epidemiologicznych oraz administracyjnych – wystarczy komputer, laptop, tablet czy smartfon oraz dostęp do internetu. Takie sześciogodzinne szkolenie – podobnie jak kursy prowadzone dotąd stacjonarnie – pozwala zredukować liczbę punktów karnych na swoim koncie o sześć.

Formalności w kilka minut

Jak to zrobić? To bardzo proste: wystarczy wejść na stronę internetową WORD w Białymstoku i w zakładce „Szkolenia” wybrać „**Punkty karne**”. Potem trzeba zeskanować wymie-

nione dokumenty (może być też czytelne zdjęcie), wypełnić krótką ankietę oraz zgodę RODO i całość odesłać na adres mailowy szkolenia@word.bialystok.pl, podając numer telefonu i adres mailowy do kontaktu. Całość formalności trwa kilka minut!

W mailu zwrotnym od Ośrodka każdy uczestnik otrzyma link do logowania się na odpowiednie szkolenie, wraz z instrukcją prowadzącą krok po kroku do logowania się na platformę szkoleniową.

Co jest niezbędne do udziału w szkoleniu? Przeciętnej jakości łącze internetowe (minimum 2-3 Mb/s) oraz urządzenie elektroniczne z działającą kamerą i mikrofonem. Zanim szkolenie się rozpocznie, każdy potencjalny uczestnik będzie mógł przetestować, czy techniczne parametry jego urządzenia są wystarczające i uzyskać wsparcie pracowników WORD w rozwiązaniu podstawowych problemów.

W razie wątpliwości można zadzwonić do Działu Szkoleń WORD Białystok (85 743 26 27 lub 601 948 303 lub 695 035 551), kontaktować się mailem

lub messengerem (WORD Białystok).

A potem? Potem już tylko sześć godzin zajęć z wykwalifikowanym instruktorem. Zaświadczenia o udziale w szkoleniu zostaną do uczestników wysłane pocztą już następnego dnia. Jednocześnie trafią też do właściwych organów administracyjnych.

Szkolenia ruszają od 3 kwietnia. Ich częstotliwość będzie uzależniona od liczby chętnych, podobnie jak cena. Ta jest porównywalna ze stawkami za kurs stacjonarny

Inne szkolenia też w sieci

WORD Białystok pracuje także nad wprowadzeniem innych szkoleń w formule on-line: m.in. kursu reedukacyjnego w zakresie problematyki przeciwalkoholowej i przeciwdziałania narkomanii czy szkoleń okresowych dla kierowców przedłużających ważność zawodowego prawa jazdy. W planach jest też uruchomienie szkoleń z bezpieczeństwa ruchu drogowego dla dzieci i młodzieży.

Możemy pochwalić się, że pierwsze szkolenia on-line są już nami: w poniedziałek i wtorek zorganizowaliśmy coroczne szkolenie dla egzaminatorów. Kilkunastu uczestników chwaliło nową formę pracy.



Centrum Łap. (niedziela, 5 kwietnia, ok. godz. 9.00)

Pucek

tel: 729 294 137
barbara.owczarczuk@o2.pl
10-106 Toruń Kościelna
Mieki 33

NASZYM
NAJWAŻNIEJSZYM
CELEM JEST
ZADOWOLENIE
NASZYCH
KLIENTÓW.

CO OFERUJEMY?

- OPIEKA NAD OSOBAMI STARSZYMİ
- MOBILNE USŁUGI SPRZĄTANIA
- PRANIE DYWANÓW I TAPICEREK
- WYPOŻYCZANIE SPRZĘTU

www.fb.com/wypozyczalniaPucek

**UWAGA: zmianie uległy dni wywozu odpadów dla niektórych ulic i sołectw.
Prosimy o dokładne sprawdzenie terminu wywozu.**

MIASTO ŁĄPY Harmonogram odbioru ODPADÓW SEGREGOWANYCH (worki: żółty, niebieski, zielony, szary**) od mieszkańców zabudowy jednorodzinnej KWIECIEŃ-MAJ 2020 r.				
Dzień tygodnia	Miejscowość Łąpy, ulice	Miesiąc		
		IV	V	
Poniedziałek	Asnyka, Kolejowa, Kościelna, Lenartowicza, Leśna, Letnia, Sokołowska, Sosnowa, Surazska, Warszawska, Witosa, Barwikowska, Chabrowa, Cygańskiego, Daliowa, Gliniana, Hiacyntowa, Jaśminowa, Konwaliowa, Krańcowa, Łanowa, Łąkowa, Makowa, Odległa, Piłsudskiego, Puchalskiego, Różana, Siedleckiego, Stokrotkowa, Strażacka, Wodzickiego, Żniwna	20	18	
		6	4	
Wtorek	Chelmońskiego, Cybisa, Dunikowskiego, Fałata, Gierymskiego, Grotgera, Korczaka, Kossaka, Maczka, Makowskiego, Malczewskiego, Matejki, Michałowskiego, Nikifora, Ogrodowa, Pankiewicza, Stawińskiego, Stwosza, Szkolna, Szpitalna, Tuwima, Witkacego, Wyczółkowskiego, Wyspiańskiego, Wyszyńskiego, Zdrojowa	7	5	
Środa	Osiedle „Domy Kolejowe”	15	13	
	Główna, Brańska, Goździkowska, Harcerska, Huzara, Mierosławskiego, Mokra, Płonkowska, Południowa, Sybiraków, Żwirki i Wigury, Czeladnicza, Głucha, Mostowa, Rzemieślnicza, Sikorskiego, Wygwizdowo, Żabia	8	6	
Czwartek	Boczna, Kłowska, Kraszewskiego, Orzeszkowej, Parkowa, Piaskowa, Polna, Północna, Słowackiego, Zachodnia, Żytunia	16	14	
	Bociania, Bociańska, Grzybowa, Jaskółcza, Jasna, Jastrzębia, Kasprzaka, Krucza, Nadnarwiańska, Niłskiego-Łapińskiego, Nowowiejska, Okopowa, Piękna, Prusa, Sienkiewicza, Spokojna, Wodociągowa, Wronia, Żurawia	9	7	
Piątek	Armii Krajowej, Bagno, Bukowa, Dębowa, Dolna, Gęsia, Górna, Grabowa, Handlowa, Jaworowa, Jesionowa, Klonowa, Kopernika, Krzywa, Leśnikowska, Nowa, Nowy Rynek, Osiedlowa, Piwna, Plac Niepodległości, Przechodnia, Spółdzielcza, Śliska, Średnia, Świerkowa, Topolowa, Wąska, Boh. Westerplatte	17	15	
	11 Listopada, 3-go Maja, Bagińskiego, Cicha, Cmentarna, Czerwonego Krzyża, Długa, Geodetów, Graniczna, Konopnickiej, Langiewicza, Mała, Parafialna, Słoneczna, Stalowa, Szwarce, Tęczowa	10	8	

*terminy zastępcze za dni wolne od pracy (szczegółowe informacje pod tel. 85 674 59 29)

SOŁECTWA GMINY ŁĄPY Harmonogram odbioru ODPADÓW ZMIESZANYCH od mieszkańców zabudowy jednorodzinnej, KWIECIEŃ-MAJ 2020 r.				
Dzień tygodnia	Miejscowość	Miesiąc		
		IV	V	
Poniedziałek	Bokiny, Łupianka Nowa, Łupianka Stara, Wólka Waniewska, Roszki-Włodki, Roszki-Wodźki	14*	11	
		27	25	
Środa	Uhowo (ul. 1-go Maja, Białostocka, Borowska, Cicha, Cmentarna, Kolejowa, Kościelna, Leśna, Mickiewicza, Polna, Przechodnia, Rieczna, Sportowa, Strażacka, Szkolna, Uhowo I, Zdrojowa)	8	6	
		22	20	
	Daniłowo Duże, Daniłowo Małe	1	13	
		15	27	
	Gąs. Stara Kolonia (Iwaszkiewicza, Kasprowicza, Kochanowskiego, Kruczkowskiego, Nałkowskiej, Norwida, Wańkowiec, Żeromskiego), Gąs. Stara Wieś, Gąsówka Oleksin, Gąsówka Osse, Uhowo (Surazska, Spokojna)	1	13	
		15	27	
Czwartek	Łąpy-Kołpaki, Łąpy-Korczeni, Łąpy-Dębowina, Łąpy-Szołajdy, Łąpy-Pluśniaki, Łąpy-Łynki (w tym ul. Kombatantów)	2	14	
		16	28	
Piątek	Gąsówka-Skwalki, Gąsówka-Somachy, Płonka Kościelna, Płonka-Kozły, Płonka-Matyski, Płonka-Strumianka	3	4*	
		17	15	
		29	29	

*terminy zastępcze za dni wolne od pracy (szczegółowe informacje pod tel. 85 674 59 29)

MIASTO ŁĄPY Harmonogram odbioru ODPADÓW ZMIESZANYCH od mieszkańców zabudowy jednorodzinnej KWIECIEŃ-MAJ 2020 r.				
Dzień tygodnia	Miejscowość Łąpy, ulice	Miesiąc		
		IV	V	
Poniedziałek	3-go Maja, 11 Listopada, Brańska, Cicha, Cmentarna, Cukrownicza, Czerwonego Krzyża, Długa, Geodetów, Harcerska, Huzara, Jaskółcza, Konopnickiej, Mała, Mierosławskiego, Niłskiego-Łapińskiego, Parafialna, Południowa, Słoneczna, Stalowa, Sybiraków, Szwarce, Tęczowa, Żwirki i Wigury	6	4	
		20	18	
Wtorek	Bagińskiego, Bociania, Bociańska, Grzybowa, Graniczna, Jasna, Jastrzębia, Langiewicza, Kasprzaka, Krucza, Nadnarwiańska, Nowowiejska, Okopowa, Piękna, Prusa, Rieczna, Sienkiewicza, Spokojna, Wodociągowa, Wronia, Żurawia	7	5	
	Bukowa, Chabrowa, Daliowa, Dębowa, Gliniana, Grabowa, Hiacyntowa, Jaśminowa, Jaworowa, Jesionowa, Klonowa, Konwaliowa, Krańcowa, Makowa, Nowa, Nowy Rynek, Piaskowa, Polna, Różana, Stokrotkowa, Strażacka, Świerkowa, Topolowa	14	12	
	Asnyka Łąpy, Bagno, Kolejowa, Kościelna, Lenartowicza, Leśna, Letnia, Mokra, Płonkowska, Sikorskiego, Sokołowska, Sosnowa, Surazska, Warszawska, Witosa, Wygwizdowo	7	5	
		21	19	
Środa	Cybisa, Dunikowskiego, Głucha, Goździkowska, Korczaka, Maczka, Makowskiego, Matejki, Ogrodowa, Stawińskiego, Stwosza, Szkolna, Szpitalna, Tuwima, Wyspiańskiego, Wyszyńskiego, Żabia	8	6	
		22	20	
Czwartek	Boczna, Czeladnicza, Górna, Kłowska, Kopernika, Kraszewskiego, Krzywa, Leśnikowska, Mostowa, Orzeszkowej, Osiedlowa, Parkowa, Piwna, Rzemieślnicza, Słowackiego, Spółdzielcza, Wąska, Zachodnia, Żytunia	9	7	
		23	21	
Piątek	Armii Krajowej, Boh. Westerplatte, Chelmońskiego, Dolna, Fałata, Gęsia, Gierymskiego, Główna, Grotgera, Handlowa, Kossaka, Malczewskiego, Michałowskiego, Nikifora, Pankiewicza, Plac Niepodległości, Przechodnia, Śliska, Średnia, Witkacego, Wyczółkowskiego, Zdrojowa	3	15	
		17	29	
	Barwikowska, Cygańskiego, Łanowa, Łąkowa, Odległa, Piłsudskiego, Północna, Puchalskiego, Siedleckiego, Wodzickiego, Żniwna	10	8	
		24	22	

*terminy zastępcze za dni wolne od pracy (szczegółowe informacje pod tel. 85 674 59 29)

SOŁECTWA GMINY ŁĄPY Harmonogram odbioru ODPADÓW BIO (ODPADY KUCHENNE) (worki: ciemnobrązowy) oraz ODPADÓW BIO (ODPADY ZIELONE) (worki: jasnobrązowy) od mieszkańców zabudowy jednorodzinnej, KWIECIEŃ-MAJ 2020 r.				
Dzień tygodnia	Miejscowość	Miesiąc		
		IV	V	
Poniedziałek	Bokiny, Wólka Waniewska, Łupianka Stara, Łupianka Nowa, Roszki -Wodźki, Roszki-Włodki	10*	11	
	Gąsówka Stara Kolonia, Gąsówka Stara (wieś)	27*	25	
Wtorek	Płonka-Strumianka, Płonka Kościelna, Płonka-Matyski, Gąsówka-Somachy, Gąsówka-Skwalki, Płonka-Kozły	14	12	
	Uhowo (ul. 1-go Maja, Białostocka, Kolejowa, Kościelna, Mickiewicza, Przechodnia, Rieczna, Strażacka, Uhowo I, Zdrojowa)	28	26	
Środa	Łąpy-Łynki (w tym ul. Kombatantów), Łąpy-Kołpaki, Łąpy-Korczeni, Gąsówka-Oleksin, Łąpy-Pluśniaki, Gąsówka-Osse	15	13	
	Uhowo (ul. Borowska, Cicha, Cmentarna, Leśna, Polna, Spokojna, Sportowa, Surazska, Szkolna)	29	27	
Czwartek	Łąpy-Szołajdy, Łąpy-Dębowina, Daniłowo Małe, Daniłowo Duże	30	28	

*terminy zastępcze za dni wolne od pracy (szczegółowe informacje pod tel. 85 674 59 29)

**Dobra wiadomość dla mieszkańców wsi gminy Łąpy.
Odbiór zmieszanych odpadów dwa razy w miesiącu.**

W odpowiedzi na liczne prośby mieszkańców wsi i sołtysów nastąpiła zmiana częstotliwości odbioru zmieszanych odpadów komunalnych na terenach wiejskich gminy Łąpy.

Miejska spółka Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej na prośbę Burmistrza od lutego 2020 r. odbiera zmieszane odpady z taką samą częstotliwością, jak na terenie miasta, czyli raz na dwa tygodnie. Do tej pory odbiór odpadów w miesiącach zimowych z sołectw odbywał się tylko raz w miesiącu.

**UWAGA: zmianie uległy dni wywozu odpadów dla niektórych ulic i sołectw.
Prosimy o dokładne sprawdzenie terminu wywozu.**

Harmonogram odbioru POPIOŁU (worki szary) od mieszkańców zabudowy jednorodzinnej, KWIECIEŃ 2020 r.	
Miejscowość, ulica	Miesiąc IV
Płonka-Matyski, Płonka Kościelna, ŁAPY (Bukowa, Chabrowa, Daliowa, Dębowa, Gliniana, Grabowa, Hiacyntowa, Jaśminowa, Jaworowa, Jesionowa, Klonowa, Konwaliowa, Krańcowa, Makowa, Nowa, Nowy Rynek, Różana, Stokrotkowa, Strażacka, Świerkowa, Topolowa)	1 (śr.)
ŁAPY (Chelmońskiego, Cybisa, Dunikowskiego, Fałata, Gierymskiego, Głucha, Grottgera, Korczaka, Kossaka, Maczka, Makowskiego, Malczewskiego, Matejki, Michałowskiego, Nikifora, Ogrodowa, Pankiewicza, Sławińskiego, Stwosza, Szkolna, Tuwima, Wyczółkowskiego, Wyspiańskiego, Wyszyńskiego, Żabia)	2 czw.)
Łapy-Szołajdy, Łapy-Dębowa, Daniłowo Duże, Daniłowo Małe, Gąsówka-Oleksin, Gąsówka Stara Wieś, Łapy-Korczaki, Łapy-Pluśniaki	27 (pon.)
Gąsówka-Somachy, Gąsówka-Osse, Gąsówka-Skwarki, ŁAPY (Kościelna, Lenartowicza, Leśna, Letnia, Sokołowska, Sosnowa, Surażska, Asnyka, Witosza, Warszawska), Domy Kolejowe w dzielnicy Łapy Osse (ul. Warszawska)	6 (pon.)
ŁAPY (Bociana, Bociarska, Graniczna, Grzybowa, Huzara, Jasna, Jastrzębia, Kasprzaka, Langiewicza, Mierostawskiego, Nadnarwiańska, Nowowiejska, Piękna, Sienkiewicza, Spokojna, Sybiraków, Żurawia, Żwirki i Wigury)	28 (wt.)
Gąsówka Stara Kol. (Kasprowicza, Kochanowskiego, Kruczkowskiego, Nałkowskiej, Norwida, Wańkowicza, Iwaszkiewicza, Żeromskiego), Łapy-Kołpaki, Łapy-Łynki (w tym ulica Kombatantów), Domy Kolejowe w dzielnicy Łapy-Osse (ul. Kolejowa) Brańska, Goździkowska, Harcerska, Mokra, Płonkowska, Południowa	9 (czw.)
ŁAPY (Armii Krajowej, Czeladnicza, Górna, Handlowa, Kłosowa, Kopernika, Krzywa, Leśnikowska, Łąkowa, Mostowa, Osiedlowa, Parkowa, Piaskowa, Piwna, Plac Niepodległości, Polna, Rzemieślnicza, Spółdzielcza, Wąska)	16 (czw.)
ŁAPY (Barwikowska, Boczna, Cygańskiego, Kraszewskiego, Łanowa, Odległa, Orzeszkowej, Piłsudskiego, Północna, Puchalskiego, Siedleckiego Słowackiego Wodzickiego, Zachodnia, Żniwna, Żytia)	10 (pt.)
ŁAPY (Bagno, Dolna, Gęsia, Główna, Przechodnia, Sikorskiego, Szpitalna, Śliska, Westerplatte, Wygwizdowo), Uhowo (Surażska, Kościelna, Zdrojowa)	20 (pon.)
ŁAPY (3-go Maja, Bagińskiego, Cicha, Cmentarna, Czerwonego Krzyża, Długa, Geodetów, Jaskółca, Konopnickiej, Kruca, 11 Listopada, Mała, Nilskiego-Łapińskiego, Okopowa, Parafialna, Prusa, Słoneczna, Stalowa, Szwarce, Tęczowa, Wodociągowa, Wronia)	29 (śr.)
Uhowo (1-go Maja, Cicha, Kolejowa, Mickiewicza, Przechodnia, Rzeczna, Strażacka, Sportowa, Borowska, Cmentarna, Leśna, Polna, Spokojna, Szkolna, Białostocka)	23 (czw.)
Łupianka Nowa, Łupianka Stara, Bokiny, Wólka Waniewska, Płonka-Kozły, Płonka-Strumianka, Roszki-Włodki, Roszki-Wodźki	24 (pt)

MIASTO ŁAPY Harmonogram odbioru ODPADÓW BIO (ODPADY KUCHENNE) (worki: ciemnobrazowy) oraz ODPADÓW BIO (ODPADY ZIELONE) (worki: jasnobrazowy) od mieszkańców zabudowy jednorodzinnej, KWIECIEŃ-MAJ 2020 r.			
Dzień tygodnia	Miejscowość Łapy, ulice	Miesiąc	
		IV	V
Poniedziałek	Asnyka, Kolejowa, Kościelna, Lenartowicza, Leśna, Letnia, Sokołowska, Sosnowa, Surażska, Warszawska, Witosza,	14* 27	11 25
	Barwikowska, Chabrowa, Cygańskiego, Daliowa, Gliniana, Hiacyntowa, Jaśminowa, Konwaliowa, Krańcowa, Łanowa, Łąkowa, Makowa, Odległa, Piłsudskiego, Puchalskiego, Różana, Siedleckiego, Stokrotkowa, Strażacka, Wodzickiego, Żniwna	6 20	4 18
Wtorek	Chelmońskiego, Cybisa, Dunikowskiego, Fałata, Gierymskiego, Grottgera, Korczaka, Kossaka, Maczka, Makowskiego, Malczewskiego, Matejki, Michałowskiego, Nikifora, Ogrodowa, Pankiewicza, Sławińskiego, Stwosza, Szkolna, Szpitalna, Tuwima, Witkacego, Wyczółkowskiego, Wyspiańskiego, Wyszyńskiego, Zdrojowa	7 21	5 19
	Osiedle „Domy Kolejowe”	1 15 29	13 27
Środa	Główna, Brańska, Goździkowska, Harcerska, Huzara, Mierostawskiego, Mokra, Płonkowska, Południowa, Sybiraków, Żwirki i Wigury	8 22	6 20
	Czeladnicza, Głucha, Mostowa, Rzemieślnicza, Sikorskiego, Wygwizdowo, Żabia	1 15 29	13 27
Czwartek	Boczna, Kłosowa, Kraszewskiego, Orzeszkowej, Parkowa, Piaskowa, Polna, Północna, Słowackiego, Zachodnia, Żytia	2 16 30	14 28
	Bociana, Bociarska, Grzybowa, Jaskółca, Jasna, Jastrzębia, Kasprzaka, Kruca, Nadnarwiańska, Nilskiego-Łapińskiego, Nowowiejska, Okopowa, Piękna, Prusa, Sienkiewicza, Spokojna, Wodociągowa, Wronia, Żurawia	9 23	7 21
Piątek	Armii Krajowej, Bagno, Bukowa, Dębowa, Dolna, Gęsia, Górna, Grabowa, Handlowa, Jaworowa, Jesionowa, Klonowa, Kopernika, Krzywa, Leśnikowska, Nowa, Nowy Rynek, Osiedlowa, Piwna, Plac Niepodległości, Przechodnia, Spółdzielcza, Śliska, Średnia, Świerkowa, Topolowa, Wąska, Boh. Westerplatte	3 17 30*	15 29
	11 Listopada, 3-go Maja, Bagińskiego, Cicha, Cmentarna, Czerwonego Krzyża, Długa, Geodetów, Graniczna, Konopnickiej, Langiewicza, Mała, Parafialna, Słoneczna, Stalowa, Szwarce, Tęczowa	10 24	8 22

*terminy zastępcze za dni wolne od pracy (szczegółowe informacje pod tel. 85 674 59 29)

SOŁECTWA GMINY ŁAPY Harmonogram odbioru ODPADÓW SEGREGOWANYCH (worki: żółty, niebieski, zielony, szary**) od mieszkańców zabudowy jednorodzinnej, KWIECIEŃ-MAJ 2020 r.			
Dzień tygodnia	Miejscowość	Miesiąc	
		IV	V
Poniedziałek	Bokiny, Wólka Waniewska, Łupianka Stara, Łupianka Nowa, Roszki -Wodźki, Roszki-Włodki	3*	11
	Gąsówka Stara Kolonia, Gąsówka Stara (wieś)	20	18
Wtorek	Płonka-Strumianka, Płonka Kościelna, Płonka-Matyski, Gąsówka-Somachy, Gąsówka-Skwarki, Płonka Kozły	14	12
	Uhowo (ul. 1-go Maja, Białostocka, Kolejowa, Kościelna, Mickiewicza, Przechodnia, Rzeczna, Strażacka, Uhowo I, Zdrojowa)	21	19
Środa	Łapy-Łynki (w tym ul. Kombatantów), Łapy-Kołpaki, Łapy-Korczaki, Gąsówka-Oleksin, Łapy-Pluśniaki, Gąsówka-Osse	15	13
	Uhowo (ul. Borowska, Cicha, Cmentarna, Leśna, Polna, Spokojna, Sportowa, Surażska, Szkolna)	22	20
Czwartek	Łapy-Szołajdy, Łapy-Dębowa, Daniłowo Małe, Daniłowo Duże	23	21

**terminy zastępcze za dni wolne od pracy (szczegółowe informacje pod tel. 85 674 59 29)

TERMINY ODBIORU ODPADÓW WIELKOGABARYTOWYCH w 2020 r.
I zbiórka - 25.05, 26.05, 27.05, 28.05,
TERMINY ZAPISÓW: 11.05-21.05
II zbiórka - 30.07, 31.07, 3.08, 4.08,
TERMINY ZAPISÓW: 15.07-28.07
III zbiórka - 28.09, 29.09, 30.09, 1.10.
TERMINY ZAPISÓW: 14.09-24.09

**** ODBIÓR WORKÓW Z POPIOŁEM** - W okresie grzewczym (od listopada do kwietnia) worki z popiołem odbierane są od mieszkańców domów jednorodzinnych raz w miesiącu w odrębnie wyznaczonym terminie, wskazanym w harmonogramie odbioru odpadów komunalnych. **Od maja worki z popiołem odbierane są razem z pozostałymi odpadami segregowanymi.**

Radni Nasze Podlasie Rady Miejskiej w Łapach



Wiesław Szustak

– Przewodniczący Klubu tel. 501 378 230

Barbara Ekiert tel. 510 437 030

Krystyna Grabowska tel. 605 405 072

Iwona Kitlas tel. 500 082 290

Andrzej Witold Mojkowski tel. 798 721 880

Zaprasza mieszkańców do korzystania z naszych dyżurów w ostatni czwartek miesiąca w godzinach 16:00 do 17:00 w Urzędzie Miejskim w Łapach w pokoju nr 107 lub telefonicznie.

Radni Rady Miejskiej w Łapach



Klara Iwacyk - 518421872

Przemysław Jaroszewski - 783089557

Piotr Łapszo - 698512031

Andrzej Rogowski - 506925039

Stanisław Żochowski - 604089653

Zapraszają mieszkańców do kontaktu pod numerami telefonów oraz w trakcie trwania dyżuru w każdy ostatni wtorek miesiąca w godzinach 16.00 - 17.00.

www.niezalezni.lapy.pl



Klub Radnych PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ Rady Miejskiej w Łapach

Piotr Pułkońnik - Przewodniczący Klubu
tel. 600 367 888

Urszula Jabłońska - Wiceprzewodnicząca Klubu
tel. 504 096 782,

Sławomir Jan Maciejewski tel. 668 484 425

Edyta Antonina Łapińska tel. 510 169 680

Wojciech Grodzki tel. 602 440 048

Emilia Malinowska tel. 698797712

Maciej Michno tel. 781 401 781

Dariusz Wincenciak tel. 694 804 295

Adam Karasiewicz tel. 505 067 658

Karol Brzozowski tel. 513 177 523

Leszek Paweł Gulewicz tel. 602 471 021

Klub zaprasza do kontaktu z radnymi podczas dyżurów w ostatni czwartek miesiąca w godzinach 15:00 do 16:00 w Urzędzie Miejskim w Łapach w pokoju nr 107 lub telefonicznie.

Grafik dyżurów aptek w miesiącu **KWIETNIU 2020**

DYŻURY DOBOWE od 21:00 do 7:00

„Apteki w mieście Łapy poza godzinami otwarcia zapewniają dostępność leków na telefon w sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia ludzkiego.

”Uchwała Nr XXXVI/285/2023

10.04.2020	Apteka „DOZ” ul. Główna 53A lok 6	Tel. 85 674 50 52
11.04.2020	Apteka Anna Roszkowska ul. Cmentarna 6	Tel. 85 715 24 30
12.04.2020	Apteka „Cefarm” ul. Kopernika 2a	Tel. 85 715 29 35
13.04.2020	Apteka „Nasze Zdrowie” ul. Piaskowa 7	Tel. 85 688 00 86
14.04.2020	Apteka „Pogodna” ul. Sikorskiego 13 C	Tel. 85 715 25 22
15.04.2020	Apteka „Rodzinna” ul. Cmentarna 28	Tel. 85 688 00 84
16.04.2020	Apteka „Bliska” ul. Sikorskiego 54	Tel. 85 688 00 74
17.04.2020	Apteka „DOZ” ul. Główna 53A lok 6	Tel. 85 674 50 52
18.04.2020	Apteka „Rodzinna” ul. Cmentarna 28	Tel. 85 688 00 84
19.04.2020	Apteka Salus ul. Kossaka 18	Tel. 85 715 69 35
20.04.2020	Apteka „DOZ” ul. Główna 53A lok 6	Tel. 85 674 50 52
21.04.2020	Apteka Anna Roszkowska ul. Cmentarna 6	Tel. 85 715 24 30
22.04.2020	Apteka „Cefarm” ul. Kopernika 2a	Tel. 85 715 29 35
23.04.2020	Apteka „Nasze Zdrowie” ul. Piaskowa 7	Tel. 85 688 00 86
24.04.2020	Apteka „Pogodna” ul. Sikorskiego 13 C	Tel. 85 715 25 22
25.04.2020	Apteka „Rodzinna” ul. Cmentarna 28	Tel. 85 688 00 84
26.04.2020	Apteka „Bliska” ul. Sikorskiego 54	Tel. 85 688 00 74
27.04.2020	Apteka „DOZ” ul. Główna 53A lok 6	Tel. 85 674 50 52
28.04.2020	Apteka „Rodzinna” ul. Cmentarna 28	Tel. 85 688 00 84
29.04.2020	Apteka Salus ul. Kossaka 18	Tel. 85 715 69 35
30.04.2020	Apteka „DOZ” ul. Główna 53A lok 6	Tel. 85 674 50 52

Pani Bożenie Modzelewskiej
pracownikowi Urzędu Miejskiego w Łapach
serdeczne wyrazy współczucia
z powodu śmierci



Mamy
składają
Burmistrz Łap
oraz pracownicy Urzędu
Miejskiego w Łapach

Gazeta Łapska wydawana przez Ośrodek Przedsiębiorczości w Łapach.

Adres redakcji: 18-100 Łapy, ul. Gen. Władysława Sikorskiego 22A, e-mail: redakcja@lapybiznes.pl, tel. 85 814 19 20

Redakcja zastrzega sobie prawo skracania i opracowywania tekstów, a także zmiany tytułów. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam. Reklamy i ogłoszenia można zamawiać osobiście w redakcji. Druk: Zakład Poligraficzny SOCHOR s.c. 15-533 Białystok, ul. Łosia 8. ISSN 1233-5363. Nakład 3000 egz.



ZAKŁAD KAMIENIARSKI



NAGROBKI • BLATY • PARAPETY • SCHODY

Tel.: 534 498 292
E-mail: sp.lockheed@wp.pl



Zakład kamieniarski oferuje
najwyższej jakości nagrobki granitowe,
schody kamienne, blaty i parapety.

Gwarantujemy:

- Konkurencyjne ceny – prosto od producenta!
- Wycena, dostawa i montaż – GRATIS!
- Profesjonalne doradztwo
- 10 lat gwarancji

ZAPRASZAMY

⇒ ATRAKCYJNE CENY OD PRODUCENTA ⇐

ul. Harcerska 14, 18-100 Łąpy

Poszukuję informacji o rodzinach z nazwiskiem
IRANOWSKI oraz SAJEWICZ.

Rodziny te niegdyś zamieszkiwały
w łapach i okolicach.

Jeżeli ktoś posiada jakiegokolwiek informacje
o tych rodzinach proszę o kontakt.

jakdobrz@gmail.com tel. 506 173 782

Poszukujemy gruntów
do dzierżawy na 25 lat
pod farmy słoneczne



- » powierzchnia minimum 2 ha
- » grunty niskiej klasy (IV i niższe)
- » dostęp do drogi
- » linia średniego napięcia (15kV)
w promieniu 1 km

tel. 737-455-229
www.GreenPV.pl

TECHNIKA GRZEWCZA ATRA GROUP
DYSTRYBUCJA I SERWIS

KOSTRZEWA®

LIDER KOTŁÓW I PALNIKÓW NA PELLET




602 151 098, atragroup@wp.pl
www.kostrzewa.pl, ul. Ciesielska 2, 15-542 Białystok

FRYZJER DAMSKO-MĘSKI



Łąpy, ul. Główna 19
tel. 515 193 735
pon. i pt. 8.30-20.00
wt. śr. czw. 8.30-18.00
sob. 8.30-16.00

Znajdź nas na
 salonfryzjerskikolor

Wesołego Alleluja życzy Piotr Wądołowski!

Belgia, Holandia, Niemcy

Wyjazdy - wtorek, środa, sobota

Przewóz osób i przesyłek, wyjazdy okazjonalne,
wesela, lotnisko, wynajem busów i lawet,
przeprowadzki międzynarodowe

BIA TOUR Adam Górski
Tel. 502 11 66 64

GAZETA
ŁAPSKA
ZAMÓW REKLAMĘ

"Gazeta Łapska" to bezpłatna lokalna gazeta
wydawana w nakładzie 3000 egz.,
która jest dostępna w ponad 30 punktach
na terenie Miasta i Gminy Łąpy.
Oferujemy moduły reklamowe w kolorze już od 55,00 zł netto
i przy dłuższej współpracy atrakcyjne rabaty.

tel. 85 814 192, e-mail: redakcja@lapybiznes.pl



indywidualny
dobór
procedur
zabiegowych



innowacyjne
urządzenia
modelujące
sylwetkę



komfortowa
atmosfera
w kobiecym
gronie



Profesjonalna
redukcja tkanki
tłuszczowej

fizjoterapia
laseroterapia

terapia antycellulitowa, likwidacja ostrogi piętowej,
depilacja laserowa włosów, rozpuszczanie i zamrażanie tłuszczu,
budowa mięśni i zabiegi relaksacyjne, likwidacja zmarszczek i przebarwień,
zabiegi przeciwstarzeniowe i ujędrnianie ciała

Fabryka Figury, ul. Główna 62B, Łapy, t. 519 550 012, www.fabryka-figury.pl.

ŁAPY, UL. PIASKOWA 1, tel. 793 399 321

W SEZONIE: PN-PT 9-17, SOBOTY: 9-14

4 ROWERY

www.btc-rowery.pl

**ROWERY MIEJSKIE, MTB, DZIECIĘCE,
SERWIS, WYPRZEDAŻ MODELI 2019. TAX FREE**

BIELSK PODLASKI, UL. ZWIRKI I WIGURY 15. TEL. 796181918

KAMIENIARSTWO

RATY!

**NAGROBKI GRANITOWE
ORYGINALNE UNIKATOWE WZORY
RZEŻBY KAMIENNE
GRAFIKA NAGROBKOWA
RENOWACJE I REMONTY
SZEROKI WYBÓR MATERIAŁÓW**

DUŻA WYSTAWA NAGROBKÓW BOKINY 34a, tel. 600 099 388

Burmistrz Łap informuje, że w porozumieniu z organizatorami

**ODWOŁANE ZOSTAŁY ZAPLANOWANE
W NAJBLIŻSZYM CZASIE**

**imprezy i wydarzenia kulturalne, sportowe oraz edukacyjne,
ze względu na profilaktykę rozprzestrzeniania się
koronawirusa (covid-19).**